



Ribadisió de Baixio (Galizia), giugno 2008

Come funziona la *Catena del digiuno*

La *Catena del digiuno* prevede che ogni giorno, a turno, una persona si impegni a rinunciare al cibo, dalla mezzanotte alle 00.00 del giorno successivo, a sostegno dell'alternativa all'inceneritore.

È consentita l'assunzione di liquidi, anche zuccherati. L'adesione avviene attraverso una scheda in cui la persona comunica la propria disponibilità: un solo giorno, un digiuno a settimana, al mese, ecc.

La catena è già molto lunga, con persone da tutto il territorio trentino e da fuori provincia.

Per aderire è sufficiente inviare la [scheda di adesione](#) compilata e firmata all'indirizzo info@ecceterra.org.

I dati riportati nella scheda verranno visualizzati da un solo responsabile e non verranno divulgati per nessun motivo.

Il calendario viene strutturato in anticipo, mese per mese e inviato a tutti i digiunanti.

Ogni sabato vengono comunicati i nominativi dei digiunanti della settimana con l'invio di un messaggio ai politici e agli organi di informazione.