



## ADESIONE ALLA CATENA DEL DIGIUNO SOSTENIAMO L'ALTERNATIVA ALL'INCENERITORE

Cognome .....

Nome .....

indirizzo e-mail .....

tel. ....

cell. ....

### SEI DISPOSTO A DIGIUNARE

- 1 VOLTA
- 1 VOLTA AL MESE
- 1 VOLTA OGNI 15 GIORNI
- 1 VOLTA ALLA SETTIMANA
- PIU' GIORNI CONSECUTIVI - INDICARE IL MASSIMO DEI GIORNI: .....

### COSA TI VIENE CHIESTO

Il digiuno dalla mezzanotte alla mezzanotte (vedi note)

**Completa anche la parte seguente**

#### Consenso al trattamento dei dati

Il sottoscritto ..... dichiara di aver ricevuto completa informativa ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 196/2003 e di avere preso atto dei diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs medesimo "Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti", ed esprime il proprio consenso al trattamento ed alla comunicazione dei propri dati qualificati come personali e sensibili, per le finalità e per la durata precisati nell'informativa.

per accettazione

..... li .....

.....



**Grazie per la tua adesione**

[info@ecceterra.org](mailto:info@ecceterra.org)

Simonetta	Trento	cell. 347 4045653	<a href="mailto:spini59@alice.it">spini59@alice.it</a>
Sofia	Mezzolombardo	cell. 339 1930460	<a href="mailto:sofironc67@alice.it">sofironc67@alice.it</a>
Letizia	Cadine	cell. 335 8360923	<a href="mailto:capitolo.tn@tin.it">capitolo.tn@tin.it</a>

## N O T E

### 1. COME SI DIGIUNA

L'adesione alla "catena del digiuno" comporta l'astensione da cibi solidi e liquidi proteici (es. latte) dalle 0:00 alla 24:00 del giorno assegnato.

**NB.:** Nel caso si digiuni per più giorni di seguito, si suggerisce di assumere tisane dolcificate con miele o sciroppo d'acero, o sciroppo di bacche di sambuco. Nel caso di intolleranza alle bevande dolcificate, è possibile assumere brodo vegetale.

### 2. COME FUNZIONA

L'organizzazione della "catena del digiuno" prevede che venga predisposto il calendario dei digiunanti e che, via e-mail, venga comunicato ai partecipanti il giorno del digiuno. Qualora insorgessero importanti problemi logistici a digiunare nel giorno comunicato, si chiede di inviare al più presto una e-mail con la richiesta di cambio.

### 3. ASPETTI COMUNICATIVI

Quotidianamente verrà inviato un messaggio ai politici con l'indicazione del cittadino che in quel giorno digiuna.

Il contenuto del messaggio verterà sulla richiesta di praticare la gestione alternativa dei rifiuti proposta dai comuni della Rotaliana, nella versione dei tre impianti di selezione/estrazione che coprirebbero l'intero territorio trentino rinunciando a costruire l'inceneritore.

Settimanalmente verrà inviato alla stampa il messaggio con i nominativi di chi digiuna durante la settimana.

**La scheda compilata deve essere rimandata ad uno dei nominativi sotto indicati oppure spedita a mezzo fax al n. 0461 552114.**

**Proponi questa scheda ai tuoi amici  
Taglia e conserva la parte inferiore con i riferimenti per le comunicazioni urgenti**



Grazie per la tua adesione

[info@ecceterra.org](mailto:info@ecceterra.org)

Adriano	Trento	cell. 331 1061510	<a href="mailto:ad.rizzoli@soloalpikom.it">ad.rizzoli@soloalpikom.it</a>
Fausto	Pergine	cell. 349 5587577	<a href="mailto:faurobi104@gmail.com">faurobi104@gmail.com</a>
Oscar	Arco	cell. 328 0241245	<a href="mailto:oscararma@libero.it">oscararma@libero.it</a>